

แหล่งรวมพันธุ์กล้วยพื้นเมืองภาคใต้เพื่อการเรียนรู้

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ

ปฎิวิทย์ บุญเรือง ข้อมูล
กฤษฎณี คงสวัสดิ์ เรียบเรียง



“กล้วย” เป็นผลไม้ที่นิยมบริโภคกันอย่างแพร่หลายหาทานได้ง่าย และมีราคาถูก นอกจากจะมีสีส้มสวยงามหอมหวานน่ารับประทานแล้วยังมีคุณค่าทางโภชนาการอีกมากมาย อีกทั้งมีสรรพคุณที่ช่วยป้องกันรักษา บำบัดและฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาแข็งแรง เนื่องจากกล้วยอุดมไปด้วย วิตามินเอ วิตามินบี 6 วิตามินบี 12 ธาตุเหล็ก ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม แมกนีเซียม คาร์โบไฮเดรต และโปรตีน ซึ่งสารอาหารเหล่านี้เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย และอย่างที่ทราบกันดีว่ากล้วยนั้นมีหลากหลายสายพันธุ์ ซึ่งแต่ละพันธุ์จะมีประโยชน์และ

สรรพคุณแตกต่างกัน เช่น กล้วยน้ำว้าจะมีสรรพคุณ แก้โลหิตจาง โดยเฉพาะผลห่ามๆ และสุก จะมีธาตุเหล็กในปริมาณสูง ช่วยสร้างเม็ดเลือดแดง และมียังแคลเซียม ฟอสฟอรัส เป็นต้น อีกทั้งยังแก้อาการเลือดออกตามไรฟันอีกด้วย กล้วยไข่สามารถลดริ้วรอยเหี่ยวย่น เหมาะกับผู้ที่ชอบดูแลตัวเอง เพราะจะมีสารต้านอนุมูลอิสระ คือ เบต้าแคโรทีน ช่วยชะลอความแก่ และความเสื่อมของเซลล์ และยังมีฤทธิ์ในการป้องกันมะเร็งได้ด้วย และกล้วยหักมุกสามารถแก้โรคระเคาะได้ เพราะมี ไฮโดรอินโดไซด์ ซึ่งสามารถแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อที่เกิดจากแผลในกระเพาะอาหาร และยังสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่มาจากการท้องเสียได้ด้วย

สำหรับประเทศไทยมีการปลูกกล้วยกันมาช้านาน กล้วยที่ปลูกมีมากมายหลายชนิด ซึ่งพันธุ์กล้วยที่ใช้ปลูกในประเทศไทยมาตั้งแต่สมัยโบราณนั้นมีทั้งพันธุ์พื้นเมืองดั้งเดิม และนำเข้ามาจากประเทศใกล้เคียงที่รู้จักกันดี เช่น กล้วยตานี ซึ่งจากการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับพันธุ์และชนิดของกล้วยพบว่าปัจจุบันมีกล้วย จำนวน 71 พันธุ์ ซึ่งหมายรวมถึงกล้วยป่าและกล้วยประดับ ทั้งนี้ไม่นับรวมพันธุ์กล้วยที่ได้มีการนำเข้ามาจากต่างประเทศ ซึ่งมีอีกหลายพันธุ์



แหล่งรวบรวมพันธุ์กล้วยพื้นเมืองภาคใต้เพื่อการเรียนรู้ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ ก็เป็นอีกหนึ่งแห่งที่ได้มีการรวบรวมพันธุ์กล้วยหายากในพื้นที่ตามพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่อยากให้ประชาชนชาวไทยหันมาใช้วิถีชีวิตเกี่ยวกับกล้วย โดยเฉพาะการใช้เพื่อโภชนาการในอาหารและยา โดยงานวิชาการเกษตร ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ และศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรนราธิวาส ได้ทำการสำรวจ และรวบรวมพันธุ์กล้วยหายากที่มีอยู่ในพื้นที่จังหวัดนราธิวาสและพื้นที่ใกล้เคียง และจัดทำแปลงปลูกรวบรวมพันธุ์กล้วยให้เป็นแหล่งรวบรวมพันธุ์กล้วยหายากในพื้นที่ ส่วนหนึ่งเพื่อการอนุรักษ์พันธุ์กรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ พร้อมทั้งให้ความรู้แก่เกษตรกรและผู้สนใจได้เข้ามาศึกษา ดูงาน เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ต่อไป โดยได้จัดทำแปลงปลูกรวบรวมพันธุ์กล้วยขึ้นในปี พ.ศ. 2560 ดำเนินการในพื้นที่ ๒.1๐ ไร่ ณ บริเวณพื้นที่งานวิชาการเกษตร ภายในพื้นที่ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ซึ่งพันธุ์กล้วยที่รวบรวมได้เป็นกล้วยพื้นเมืองในพื้นที่ภาคใต้ มีทั้งหมด 36 พันธุ์ เช่น กล้วยลือเมาะmani กล้วยเภา กล้วยหิน กล้วยหักมุก และกล้วยตานี เป็นต้น



สำหรับแปลงปลูกรวบรวมพันธุ์กล้วย ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ แห่งนี้จะเป็นการอนุรักษ์พันธุ์กล้วยของไทยให้คงอยู่ และแพร่หลายต่อไป อีกทั้งสามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ และศึกษาดูงาน สำหรับเกษตรกร นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ที่สนใจ. สามารถติดต่อขอเข้าชมได้ที่ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ

หรือ โทร.073-631033,073-631038 E-mail :cpt_1@ladd.go.th Website : www.pikuthong.com